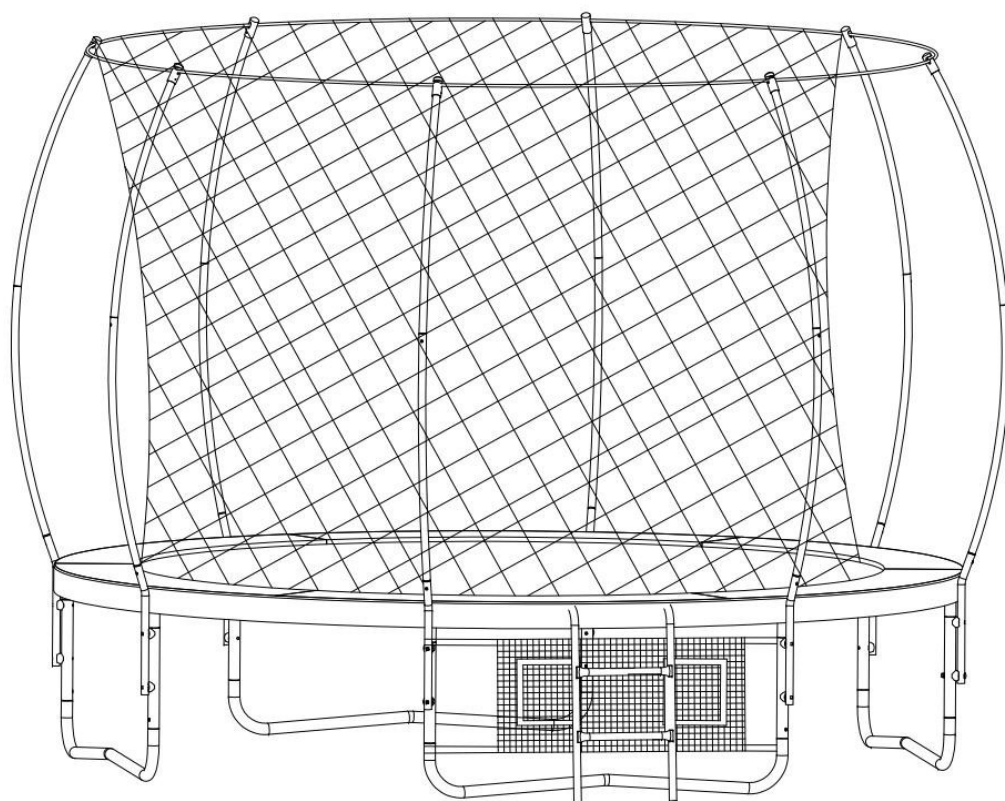


NÁVOD NA POUŽITIE TRAMPOLÍNY

8 FT (244 CM): MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ POUŽÍVATEĽA: 80 KG
10 FT (305 CM): MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ POUŽÍVATEĽA: 120 KG
12 FT (366 CM): MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ POUŽÍVATEĽA: 120 KG
14 FT (427 CM): MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ POUŽÍVATEĽA: 120 KG
15 FT (457 CM): MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ POUŽÍVATEĽA: 120 KG



VAROVANIE

**PRED ZOSTAVENÍM A POUŽÍVANÍM TEJTO TRAMPOLÍNY SI MUSÍTE
DÔKLADNE PREČÍTAŤ A POCHOPÍŤ POKYNY V TOMTO NÁVODE.
ULOŽTE SI TENTO NÁVOD NA POUŽITIE V BUDÚCNOSTI.**

VÁŽENÝ ZÁKAZNÍK

Ďakujeme vám za zakúpenie tohto produktu. Dúfame, že sa vám bude páčiť. Jeho zostavenie vám zaberie trochu času. Prosím, berte to ako cvičenie pri zostavovaní tohto výrobku. Nie je neobvyklé, že vám zostavenie tohto výrobku zaberie viac ako hodinu; preto vás prosíme, aby ste boli trpezliví a užili si tento proces s priateľom.

Varovanie: Trampolína je určená len na vonkajšie použitie

Varovanie: Trampolínu musí zmontovať dospelá osoba v súlade s montážnym návodom a následne ju pred prvým použitím skontrolovať.

Varovanie: Len jeden používateľ. Nebezpečenstvo kolízie

Varovanie: Pred skokom vždy zatvorte otvor siete: Skáčte bez obuvi

Varovanie: Nepoužívajte *podložku*, keď je mokrá:

Pred skokom vyprázdňte vrecká a ruky: Skáčte

vždy v strede *podložky*: Počas skákania nejedzte

Varovanie: Nevykonávajte výstup skokom

Varovanie: Každých 5 minút skákania si odpočinite.

Varovanie: Nepoužívajte pri silnom vetre a zabezpečte trampolínu Upozornenie:

Trampolína nie je určená na zakopanie do zeme;

Varovanie: Umiestnite trampolínu na rovný povrch aspoň 2 m od akejkoľvek konštrukcie alebo prekážky, ako je plot, garáž, dom, previsnuté konáre, šnúry na bielizeň alebo elektrické káble.

Varovanie: Trampolíny sa nesmú inštalovať na betónový, asfaltový alebo iný tvrdý povrch ani v blízkosti iných konfliktných zariadení (napr. detských bazénov, hojdačiek, šmýkačiek, *preliezačiek*).

Varovanie: Úpravy vykonané spotrebiteľom na pôvodnej trampolíne (napr. pridanie príslušenstva) sa musia vykonať podľa pokynov výrobcu.

Varovanie: Ak sa tieto kontroly nevykonajú, trampolína sa môže stať nebezpečnou.

Varovanie: Skontrolujte tesnosť všetkých matíc a skrutiek a v prípade ich dotiahnite.

Varovanie: Skontrolujte, či sú všetky pružinové (jamkové) spoje stále neporušené a či sa počas hry nemôžu uvoľniť.

Upozornenie: Skontrolujte všetky kryty a ostré hrany a v prípade potreby ich vymeňte.

Varovanie: Uchovajte si návod na údržbu;

Varovanie: Vonkajšie trampolíny by mali byť vybavené zariadením, ktoré v prípade silného vetra zabráni ich posunutiu vplyvom vetra (napr. oceľové tyče v zemi alebo bremená ako vrecia s pieskom alebo vrecia s vodou) a/alebo by mali byť odstránené predmety zachytávajúce vietor ako sieť a rohož.

Varovanie: V niektorých krajinách v zimnom období môže zaťaženie snehom a veľmi nízka teplota poškodiť trampolínu. Odporúča sa odstrániť sneh a skladovať *podložku* a *kryt* v interiéri.

Varovanie: Skontrolujte, či sú *podložka*, *polstrovanie* a *kryt* bez závad;

POZNÁMKA: Slnéčné žiarenie, dážď, sneh a extrémne teploty znižujú pevnosť týchto častí.

Varovanie: Po 1 roku používania vymeňte sieť a/alebo kryt.

Varovanie: Pri používaní trampolíny sa uistite, že sú háčiky a slučky správne zatvorené.

Model	Výška trampolíny (cm)	Výška bezpečnostnej siete (cm)	Priemer trampolíny (cm)	Celková výška (cm)
8FT	51	180	244	231
10FT	73	180	305	253
12FT	80	180	366	260
14FT	89	180	427	269
15FT	89	180	457	269

ÚVOD

Pred začatím používania tejto trampolíny si pozorne prečítajte všetky informácie uvedené v tomto návode. Tak ako pri každom inom type fyzickej rekreačnej aktivity môže dôjsť k zraneniu účastníkov. Aby ste znížili riziko zranenia, nezabudnite dodržiavať príslušné bezpečnostné pravidlá a rady.

- ☆ Nesprávne používanie a zneužívanie tejto trampolíny je nebezpečné a môže spôsobiť vážne zranenia!
- ☆ Trampolíny, ako odrazové zariadenia, vystreľujú účinkujúceho do nezvyčajných výšok a do rôznych pohybov tela.
- ☆ Pred každým použitím trampolíny vždy skontrolujte, či nie je opotrebovaná podložka, uvoľnené alebo chýbajúce časti.
- ☆ Správna montáž, starostlivosť a údržba výrobku, bezpečnostné tipy, upozornenia a správne techniky skákania a odrážania sú zahrnuté v tejto príručke. Všetci používatelia a vedúci pracovníci si musia tieto pokyny prečítať a oboznámiť sa s nimi. Každý, kto sa rozhodne používať túto trampolínu, si musí byť vedomý svojich vlastných obmedzení, pokiaľ ide o vykonávanie rôznych skokov a odrazov s touto trampolínou.



VAROVANIE



NA TRAMPOLÍNE NESMIE BYŤ NARAZ VIAC AKO JEDNA OSOBA! VIACNÁSOBNÉ SKOKY ZVYŠUJÚ RIZIKO ZRANENIA, NAPRÍKLAD ZLOMENINY HLAVY, KRKU, NOHY ALEBO CHRBTÁ.



AK DOPADNETE NA HLAVU ALEBO KRK, MÔŽE DÔJSŤ K OCHRUTIU ALEBO SMRTI! NEROBTE SALTÁ, PRETOŽE SA TÝM ZVYŠUJE PRAVDEPODOBNOSŤ, ŽE DOPADNETE NA HLAVU ALEBO KRK!

PRED VYKONÁVANÍM AKEJKOLVEK FYZICKEJ AKTIVITY SA VŽDY PORAÐTE S LEKÁROM.

- ☆ Dôležitý je dostatočný voľný priestor nad hlavou. Odporúča sa minimálne 24 stôp od úrovne zeme. Zabezpečte voľný priestor pre drôty, konáre stromov a iné možné nebezpečenstvá.
- ☆ Bočný voľný priestor je nevyhnutný. Umiestnite trampolínu ďalej od stien, konštrukcií, plotov a iných hracích plôch. Zachovajte voľný priestor 2 metre na všetkých stranách trampolíny. Pre bezpečné používanie trampolíny dbajte pri výbere miesta pre trampolínu na nasledujúce skutočnosti:
- ☆ Pred použitím umiestnite trampolínu na rovný povrch, v tienistých oblastiach a vo vnútorných priestoroch môže byť potrebné osvetlenie.
- ☆ Zabezpečte trampolínu proti neoprávnenému použitiu bez dozoru.
- ☆ Odstráňte všetky prekážky pod trampolínou.
- ☆ Majiteľ a dozor nad trampolínou sú zodpovední za to, aby všetci používatelia boli oboznámení s postupmi uvedenými v návode na používanie.
- ☆ Nepokúšajte sa o salto ani ho nedovoľte. Pristátie na hlavu alebo krk môže spôsobiť vážne zranenie, ochrnutie alebo smrť, a to aj pri pristátí uprostred postele.
- ☆ Trampolíne nesmie byť viac ako jedna osoba. Používanie viac ako jednou osobou v rovnakom čase môže mať za následok vážne zranenie.
- ☆ Trampolínu používajte len pod dohľadom dospelých a znalých osôb.
- ☆ Ďalšie informácie o vybavení trampolíny získate od výrobcu.



VAROVANIE

- ☆ Pred každým použitím trampolíny skontrolujte. Uistite sa, že je polstrovanie rámu správne a bezpečne umiestnené. Vymeňte všetky opotrebované, chybné alebo chýbajúce časti.
- ☆ Pri zosadaní z trampolíny je nebezpečné skákať z trampolíny na zem alebo na podlahu, alebo pri nasadaní na trampolínu skákať na trampolínu. Nepoužívajte trampolínu ako odrazový mostík na iné predmety.
- ☆ Odraz zastavte pokrčením kolien, keď sa nohy dotknú trampolínového lôžka. Túto zručnosť sa naučte skôr, ako sa pokúsite o ďalšie.
- ☆ Predtým, ako sa pokúsite o pokročilejšie zručnosti, sa dôkladne naučte základné odrazy a polohy tela. Rôzne aktivity na trampolíne sa dajú vykonávať vykonávaním základných základov v rôznych sériách a kombináciách, vykonávaním jedného základu za druhým, s odrazmi nohami alebo bez nich.
- ☆ Vyhnite sa príliš vysokému odrazu. Zostaňte nízko, kým sa nedosiahne kontrola odrazu a opakované pristátie v strede trampolíny. Kontrola je dôležitejšia ako výška.
- ☆ Sústreďte oči na trampolínu. Pomôže vám to kontrolovať odraz.
- ☆ Vyhnite sa poskakovaniu, keď ste unavení. Obraty udržiajte krátke.
- ☆ Keď sa trampolína nepoužíva, riadne ju zaistite. Chráňte ju pred neoprávneným použitím. Ak sa na trampolíne používa rebrík, dozorujúca osoba by ho mala pri odchode z priestoru trampolíny odstrániť, aby sa zabránilo prístupu detí mladších ako 3 roky bez dozoru.
- ☆ Rebrík umožňuje malým deťom vyliezť na trampolínu.
- ☆ Trampolína nie je určená pre deti do 3 rokov.
- ☆ Nepoužívajte rebrík, ak sú na ňom deti mladšie ako 3 roky.
- ☆ Keď trampolína nepoužíva, odstráňte ju.
- ☆ Odložte predmety, ktoré by mohli rušiť účinkujúceho. Okolo trampolíny udržiavajte voľný priestor.
- ☆ Nepoužívajte trampolínu pod vplyvom alkoholu alebo drog.
- ☆ Informácie o tréningu zručností získate od certifikovaného inštruktora trampolín.
- ☆ Odrážajte len vtedy, keď je povrch lôžka suchý. Vietor alebo pohyb vzduchu by mal byť pokojný až mierny. Trampolína nesmie používať pri nárazovom alebo silnom vetre.
- ☆ Svoj skok vždy začnite v lomenom kruhu vytlačenom na trampolínovej podložke. Keď dopadnete viac ako 1 stopu od okraja lomeného kruhu, okamžite zastavte svoj skok!! Znovu začnite skákať v lomenom kruhu.
- ☆ Pred použitím trampolíny si prečítajte všetky pokyny, upozornenia a pokyny na starostlivosť, údržbu a používanie tejto trampolíny sú súčasťou balenia, ktoré podporuje bezpečné a príjemné používanie tohto zariadenia.

UMIESTNENIE TRAMPOLÍNY

Minimálna požadovaná vzdialenosť nad hlavou je 24 stôp (7,3 metra). Pokiaľ ide o horizontálnu vzdialenosť, uistite sa, že sa v blízkosti trampolíny nenachádzajú žiadne nebezpečné predmety, ako sú konáre stromov, iné rekreačné objekty (napr. hojdacie súpravy, bazény), elektrické vedenie, steny, ploty atď. Pre bezpečné používanie trampolíny si pri výbere miesta pre trampolínu uveďte nasledujúce skutočnosti:

- Uistite sa, že je umiestnený na rovnom povrchu
- Oblasť je dobre osvetlená
- Pod trampolínou nie sú žiadne prekážky
- Keď sa trampolína nepoužíva, musí byť zabezpečená proti neoprávnenému použitiu.
- Povrch lôžka skoku musí byť suchý. Neskáčte na mokrom lôžku.
- Vietor alebo pohyb vzduchu musí byť pokojný a mierny. Nepoužívajte trampolínu v nárazovom alebo silnom vetre.
- Osoba zodpovedná za používanie trampolíny musí používateľov oboznámiť s postupmi uvedenými v tomto návode.
- Zodpovedná osoba musí byť kvalifikovaná dospelá osoba. Táto osoba musí byť vždy prítomná, keď sa trampolína používa.



VAROVANIE

- Neumiestňujte trampolínu na betónovú podlahu, tvrdý povrch (napr. skalu) alebo klzký povrch. Nepoužívajte v interiéri.

Ak tieto pokyny nedodržíte, zvyšujete riziko, že sa niekto zraní.

Táto trampolína bola navrhnutá a vyrobená z kvalitných materiálov a remeselne kvalitne. Pri správnej starostlivosti a údržbe poskytne všetkým skokanom roky cvičenia, zábavy a radosti, ako aj zníži riziko zranenia. Dodržiavajte prosím pokyny uvedené nižšie:

Táto trampolína je navrhnutá tak, aby vydržala určitú hmotnosť a používanie. Uistite sa, že trampolínu používa vždy len jedna osoba. Pri používaní trampolíny by mali skákajúci nosiť ponožky, gymnastické topánky alebo byť bosí.

Upozorňujeme, že počas používania trampolíny sa NESMÚ nosiť tenisky alebo športová obuv. Aby ste zabránili porezaniu alebo poškodeniu trampolínovej rohože, nepúšťajte na ňu žiadne domáce zvieratá. Pred použitím trampolíny by si mali skokani odstrániť všetky ostré predmety.

Akékoľvek ostré alebo špicaté predmety by mali byť mimo trampolínovej podložky.

Pred každým použitím trampolínu vždy skontrolujte, či nie sú opotrebované, zneužívané alebo chýbajúce časti. Mohlo by sa vyskytnúť niekoľko stavov, ktoré môžu zvýšiť pravdepodobnosť, že sa zraníte. Dávajte pozor na tieto skutočnosti:

- ☆ Prepichnutia, diery alebo roztrhnutia na trampolínovej podložke.
- ☆ prevísajúca rohož na trampolínu
- ☆ Uvoľnené švy alebo akékoľvek poškodenie podložky
- ☆ Ohnuté alebo zlomené časti rámu, napríklad nohy
- ☆ zlomené, chýbajúce alebo poškodené pružiny
- ☆ Poškodená, chýbajúca alebo neisto pripevnená podložka rámu
- ☆ Výčnelky akéhokoľvek typu (najmä ostré) na ráme, pružinách alebo podložke

AK ZISTÍTE NIEKTORÝ Z PREDCHÁDZAJÚCICH STAVOV ALEBO ČOKOĽVEK INÉ, ČO BY PODĽA VÁS MOHLO SPÔSOBIŤ POŠKODENIE NIEKTORÉHO POUŽÍVATEĽA. TRAMPOLÍNU JE POTREBNÉ DEMONTOVAŤ ALEBO ZABEZPEČIŤ PRED POUŽÍVANÍM, KÝM SA STAV(Y) NEVYRIEŠI(Ú).

NEPOUŽÍVAJTE V INTERIÉRI.

INFORMÁCIE O POUŽÍVANÍ TRAMPOLÍNY

Spočiatku by ste si mali zvyknúť na pocit a odraz trampolíny. Musíte sa zamerať na základy polohy tela a mali by ste trénovať každý odraz (základné odrazy), kým nebudete môcť vykonávať jednotlivé zručnosti s ľahkosťou a kontrolou.

Na zabrzdenie odrazu stačí prudko pokrčiť kolená pred ich kontaktom s podložkou trampolíny. Túto techniku by ste si mali nacvičiť, keď sa učíte každý zo základných odrazov. Zručnosť brzdenia by ste mali použiť vždy, keď stratíte rovnováhu alebo kontrolu nad výskokom.

Vždy sa najprv naučte najjednoduchšie odrazy a dôsledne ich ovládajte, než prejdete na zložitejšie a pokročilejšie odrazy. **Kontrolovaný odraz je taký, pri ktorom je bod vzletu a pristátia na tom istom mieste podložky.** Ak prejdete na ďalší odraz bez toho, aby ste najprv zvládli predchádzajúci, zvyšujete svoje šance na zranenie.

trampolíne neskáče dlhší čas, pretože únava môže zvýšiť pravdepodobnosť zranenia. Skáče krátko a potom umožní ostatným, aby sa pridali k zábave! Na trampolíne nikdy neskáče viac ako jedna osoba.

Skokani by mali mať oblečené tričko, šortky alebo tepláky a predpísanú gymnastickú obuv, ťažké ponožky alebo byť bosí. Ak práve začínate, možno si budete chcieť obliecť tričko s dlhým rukávom a nohavice na ochranu pred odreninami a odreninami, kým si neosvojíte správnu polohu a formu pristátia. Na trampolíne nenoste obuv s tvrdou podrážkou, napríklad tenisovú obuv, pretože spôsobuje nadmerné opotrebovanie materiálu podložky.

Vždy by ste mali správne nasadať a zosadať, aby ste sa vyhli zraneniu. Ak chcete správne nasadnúť, mali by ste si položiť ruku na rám a buď stúpiť, alebo sa zrolovať na rám, cez pružiny a na trampolínovú podložku. Pri montáži alebo demontáži by ste vždy mali pamätať na to, aby ste si položili ruky na rám. Nestupujte priamo na podložku rámu ani sa nedržte podložky rámu. Ak chcete správne odmontovať trampolínu, prejdite na stranu trampolíny, položte ruku na rám ako oporu a z podložky vykročte na zem. Menším deťom treba pri montáži a demontáži trampolíny pomáhať.

Na trampolíne neskáče bezhlavo, pretože sa tým zvyšuje pravdepodobnosť zranenia. Kľúčom k bezpečnosti a zábave na trampolíne je kontrola a zvládnutie rôznych odrazov. Nikdy sa nesnažte prekonať iného skákajúceho z hľadiska výšky! Nikdy nepoužívajte trampolínu sami bez dozoru.

KLASIFIKÁCIA NEHÔD

Montáž a demontáž: Pri nastupovaní a vystupovaní z trampolíny buďte veľmi opatrní. NEMONTUJTE trampolínu tak, že sa chytíte podložky rámu, stúpnete na pružiny alebo skočíte na podložku trampolíny z akéhokoľvek predmetu (napr. z paluby, strechy alebo rebríka). Zvýšite tým pravdepodobnosť, že sa zraníte! NEZABUDNITE na zoskok z trampolíny a pristátie na zemi bez ohľadu na zloženie podkladu. Ak sa na trampolíne hrajú malé deti, môžu potrebovať pomoc pri montáži a demontáži.

Používanie alkoholu alebo drog : počas používania tejto trampolíny NEPOUŽÍVAJTE alkohol ani drogy! Zvýšite tým pravdepodobnosť zranenia, pretože tieto cudzie látky zhoršujú váš úsudok, reakčný čas a celkovú fyzickú koordináciu.

Viacero skákajúcich : Ak máte viacero skákajúcich (viac ako jedna osoba na trampolíne v jednom čase), zvyšujete pravdepodobnosť zranenia. K zraneniam môže dôjsť vtedy, keď na trampolíne vyletíte, stratíte kontrolu, zrazíte sa s iným(-i) skokanom(-mi) alebo dopadnete na pružiny. vo všeobecnosti sa zraní najľahšia osoba na trampolíne.

Údery do rámu alebo pružín : Pri hre na trampolíne ZOSTAŇTE v strede podložky. Znížite tak riziko zranenia dopade na rám alebo pružiny. Podložku rámu vždy držte tak, aby zakrývala rám trampolíny. NESKÁČTE ani nestúpajte priamo na podložku rámu, pretože nebola určená na udržanie hmotnosti človeka.

Strata kontroly : NEPOKÚŠAJTE sa o zložité manévry, o žiadny manéver, kým nezvládli predchádzajúci manéver, alebo ak sa práve učíte skákať na trampolíne. Ak to urobíte, zvýšite riziko, že sa zraníte, keď dopadnete na rám, pružiny alebo úplne mimo trampolíny, pretože môžete stratiť kontrolu nad skokom. Za kontrolovaný skok sa považuje pristátie na tom istom mieste, z ktorého ste sa rozbehli. Ak pri skákaní na trampolíne stratíte kontrolu, pri pristávaní prudko pokrčte kolená, čo vám umožní získať kontrolu a zastaviť skok.

Salta (Flips) : Na tejto trampolíne žiadne salto (dozadu ani dopredu), ak chybu pri pokuse o salto, mohli by ste dopadnúť na hlavu alebo krk. Zvýšite tým pravdepodobnosť, že si zlomíte krk alebo chrbticu, čo bude mať za následok smrť alebo ochrnutie.

Cudzie objekty : NEPOUŽÍVAJTE trampolínu, ak sa pod nachádzajú domáce zvieratá, iné osoby alebo akékoľvek predmety. Zvýši sa pravdepodobnosť zranenia. NEDRŽTE v ruke žiadne cudzie predmety a NEUMIESTŇUJTE žiadne predmety na trampolínu, kým sa na nej niekto hrá . Pri hre na trampolíne si prosím uvedomte, čo je nad vami. Konáre stromov, drôty alebo iné predmety umiestnené nad trampolínou zvyšujú pravdepodobnosť, že sa zraníte.

údržba trampolíny: Trampolína zlom stave zvyšuje zranenia. Pred každým použitím trampolínu skontrolujte, či nie sú ohnuté oceľové rúrky, roztrhnutá podložka, uvoľnené alebo zlomené pružiny a celková stabilita trampolíny.

Poveternostné podmienky : Pri používaní trampolíny dbajte na poveternostné podmienky. Ak je podložka trampolíny mokrá, skokan by sa mohol pošmyknúť a zraniť. Ak je príliš veterno, skákajúci by mohli stratiť kontrolu.

Obmedzenie prístupu : Keď sa trampolína nepoužíva, vždy uložte prístupový rebrík na bezpečné miesto, aby sa na trampolíne nemohli hrať deti bez dozoru.

TIPY NA ZNÍŽENIE RIZIKA NEHÔD

Úloha skokana pri prevencii nehôd

Kľúčom k úspechu je mať svoje skoky pod kontrolou. NEprechádzajte na zložitejšie, ťažšie manévry, kým nezvládnete základné, fundamentálne odskoky.

Vzdelávanie je tiež kľúčom k bezpečnosti a je veľmi dôležité. Pred použitím trampolíny si prečítajte, pochopte a precvičte všetky bezpečnostné opatrenia a upozornenia. Kontrolovaný skok je taký, keď pristávate a vzlietate z toho istého miesta. Ďalšie bezpečnostné typy a pokyny vám poskytne certifikovaný inštruktor trampolín.

Úloha nadriadeného pri prevencii nehôd

Nadriadení musia rozumieť všetkým bezpečnostným pravidlám a usmerneniam a presadzovať ich dodržiavanie. Povinnosťou dozorcov je poskytovať kvalifikované rady a usmernenia všetkým skokanom na trampolíne. Ak je dohľad nedostupný alebo nevhodný, trampolína by sa mohla uskladiť na bezpečnom mieste, rozobrať, aby sa zabránilo neoprávnenému použitiu, alebo zakryť ťažkou plachtou, ktorú uzamknúť alebo zabezpečiť zámkom alebo reťazami. Vedúci je tiež zodpovedný za to, že na trampolíne bude umiestnená bezpečnostná tabuľka a že skákajúci budú informovaní o týchto upozorneniach a pokynoch.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY NA TRAMPOLÍNE

SKOKANI :

- ◆ Nepoužívajte trampolínu, ak ste požili alkohol alebo drogy
- ◆ Pred použitím trampolíny odstráňte z osoby všetky tvrdé a ostré predmety
- ◆ Na sedadlo by ste mali nastupovať a vystupovať kontrolovaným a opatrným spôsobom. Nikdy neskáčte na trampolínu ani z a nikdy nepoužívajte trampolínu ako zariadenie na odrážanie sa na iný predmet alebo do neho.
- ◆ Vždy sa naučte základný odraz a zvládnete každý typ odrazu predtým, ako budete skúšať zložitejšie typy odrazov. Preštudujte si časť Základné zručnosti, aby ste sa naučili robiť základy
- ◆ Ak chcete zastaviť odraz, pokrčte kolená, keď dopadnete nohami na podložku.
- ◆ Pri skákaní na trampolíne sa vždy kontrolujte. Kontrolovaný skok je vtedy, keď dopadnete na to isté miesto, na ktorom

z ktorého ste vzlietli. Ak máte kedykoľvek pocit, že ste sa vymkli spod kontroly, pokúste sa zastaviť svoje odrážanie.

- ◆ Neskáčte ani sa neodrážajte na dlhší čas príliš vysoko pri viacerých skokoch
- ◆ Aby ste si udržali kontrolu, majte oči na podložke. Ak tak neurobíte, môžete stratiť rovnováhu alebo kontrolu.
- ◆ Na trampolíne nikdy nie je viac ako jedna osoba naraz
- ◆ Keď ste na trampolíne, vždy vás sleduje dozor.

NADPISY

Vzdelávajte sa v oblasti základných skokov a bezpečnostných pravidiel. Aby ste predišli a znížili riziko úrazov, presadzujte všetky bezpečnostné pravidlá a zabezpečte, aby sa noví skokani naučili základné skoky predtým, ako budú skúšať zložitejšie a pokročilejšie skoky.

- ◆ Všetci skokani musia byť pod dohľadom bez ohľadu na úroveň zručností alebo vek.
- ◆ Nikdy nepoužívajte trampolínu, ak je mokrá, poškodená, špinavá alebo . Trampolína by sa mala skontrolovať predtým, ako na nej začnú skákať skokani.
- ◆ Všetky predmety, ktoré by mohli prekážať skokanovi, držte mimo trampolíny. Dávajte pozor na to, čo je nad, pod a okolo trampolíny.
- ◆ Aby sa zabránilo používaniu trampolíny bez dozoru a neoprávnenými osobami, mala by byť trampolína zabezpečená, keď sa nepoužíva.

PLÁN LEKCIE

Nasledujúce lekcie sú určené na osvojenie si základných krokov a odrazov pred prechodom na ťažšie a komplikovanejšie odrazy. Pred samotným nasadením na trampolínu a jej používaním by ste si mali prečítať a pochopiť všetky bezpečnostné pokyny, Úplná diskusia a demonštrácia mechaniky tela a zásad používania trampolíny by mala prebehnúť aj medzi vedúcim a študentom.

Lekcia 1

- A. Montáž a demontáž - ukážka správnych techník
- B. Základný Bounce-Demonštrácia a prax
- C. Brzdenie (kontrola odrazu - demonštrácia) a nácvik. Naučte sa brzdiť na povel
- D. Ruky a kolená - demonštrácia a prax. Dôraz by sa mal klásť na štvorbodové pristátie a vyrovnanie

Lekcia 2

- A. Preskúmanie a precvičenie techník naučených v lekcii 1
- B. Kolená Bounce-Demonštrácia a prax. Naučte sa základný zostup na kolená a späť nahor pred tým, ako si vyskúšate polovičný twist doľava a doprava.
- C. Sedadlo Bounce-Demonštrácia a prax. Naučte sa základný odraz v sede, potom pridajte odraz v kolenách, ruky a kolená; opakujte.

Lekcia 3

- A. Preskúmanie a precvičenie zručností a techník naučených v predchádzajúcich lekciách
- B. Predný pád - aby sa predišlo popáleniu podložky a vyučovala sa poloha predného odrazu, všetci študenti by mali byť požiadaní, aby zaujali polohu ležmo (tvárou na zem), zatiaľ čo inštruktor kontroluje, či nedošlo k chybným polohám, ktoré by mohli spôsobiť zranenie.
- C. Začnite s odrazom na rukách a kolenách a potom predĺžte telo do polohy na kolenách a na podložke a vráťte sa na nohy.
- D. Cvičenie Cvičenie - ruky a kolená - odraz, predný odraz, späť k nohám, odraz od sedadla, späť k nohám, odraz od sedadla, späť k nohám

Lekcia 4

A. Preskúmanie a precvičenie zručností a techník naučených v predchádzajúcich lekciách

B. Polovičný obrat

- i. Začnite z prednej pozície a pri kontakte s podložkou sa odstrčte rukami vpravo alebo vľavo a otočte hlavu a ramená rovnakým smerom.
- ii. Počas otáčania dbajte na to, aby bol chrbát rovnobežný s podložkou a hlava hore.
- iii. Po dokončení otáčania pristante v prednej polohe.

Po absolvovaní tejto lekcie má študent základné vedomosti o odrazoch na trampolíne. Skokani by mali byť povzbudzovaní k tomu, aby sa pokúsili vytvoriť vlastné zostavy s dôrazom na kontrolu a formu.

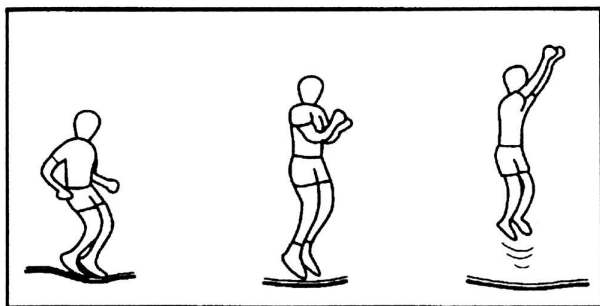
Hra, ktorá môže byť hraná s cieľom povzbudiť študentov, aby sa pokúsili vyvinúť rutinu, je "BOUNCE". V tejto hre hráči počítajú

od 1 do X. Hráč číslo jeden začína s manévrom. Hráč dva musí vykonať manéver hráča jeden a pridať ďalší. Hráč nemôže vykonať manéver správne v správnom poradí. Ten, kto prvý vynechá, dostane písmeno "B". Takto sa pokračuje, kým niekto nevyhlásuje slovo "BOUNCE". Posledný zostávajúci súťažiaci sa považuje za víťaza ! Aj pri tejto hre je dôležité vykonávať zostavy pod kontrolou a nepokúšať sa o náročné alebo veľmi zručné odskoky, ktoré ešte neovládáte.

Pre ďalší rozvoj vašich zručností na trampolínach by ste mali kontaktovať certifikovaného inštruktora trampolín.

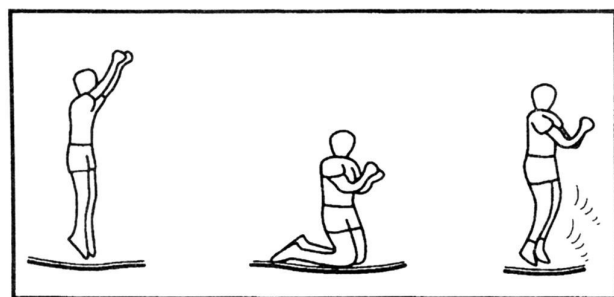
ZÁKLADNÉ TRAMPOLÍNOVÉ ODSKOKY

ZÁKLADNÝ ODRAZ



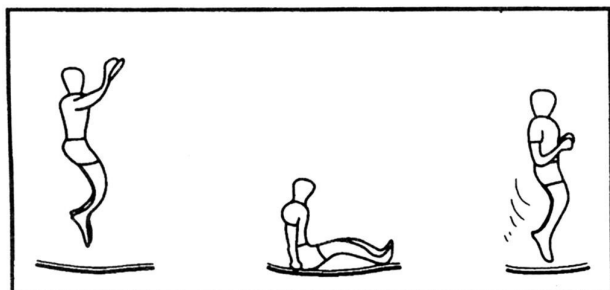
1. Začnite v stoj, nohy sú od seba na šírku ramien, hlava je vztýčená a oči sú upreté na podložku.
2. Krúživým pohybom švihnite rukami dopredu a hore a dookola.
3. Vo vzduchu spojte nohy a špičky smerujú nadol.
4. Pri pristávaní na podložke majte nohy na šírku ramien.

KNEE BOUNCE



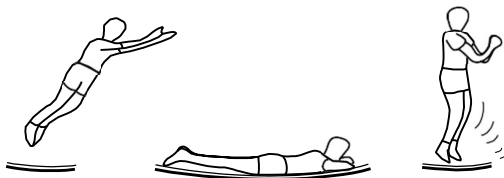
1. Začnite so základným odrazom a udržiajte ho na nízkej úrovni.
2. Dopadnite na kolená, chrbát držte rovný, telo vzpriamené a na udržanie rovnováhy používajte ruky.
3. Odrazte sa do základnej pozície odrazu švihnutím paží nahor.

SEDADLO BOUNCE



1. Dopadnite do rovnej polohy v sede.
2. Ruky položte na podložku vedľa bokov, lakťe nezatvárajte.
3. Vráťte sa do vzpriamenej polohy zatlačením rukami.

PREDNÝ BOUNCE



1. Začnite s nízkym odrazom.
2. Pristane v polohe predklon (tvárou nadol) a ruky a paže držte natiahnuté dopredu na podložke.
3. Odtlačte sa rukami od podložky a vráťte sa do stoja.

ODRAZ O 180 STUPŇOV



1. Začnite s pozíciou predného odrazu.
2. Odtlačte sa ľavou alebo pravou rukou a ramenami (podľa toho, na ktorú stranu sa chcete otočiť).
3. Hlavu a ramená držte v rovnakom smere, chrbát rovnobežne s podložkou a hlavu hore.
4. Pristane v ležmo a vráťte sa do stoja vytlačením rúk a paží.



VAROVANIE :

VŽDY ZAČNITE SKOK NA LOMENOM KRUHU.KEĎ DOPADNETE VIAC AKO 1 STOPU OD OKRAJA LOMENÉHO KRUHU, OKAMŽITE SKOK ZASTAVTE!! ZNOVU ZAČNITE SKÁKAŤ NA HRANICI LOMENÉHO KRUHU.

UMIESTNENIE TRAMPOLÍNY

Minimálna požadovaná výška nad hlavou je 24 stôp (7,3 metra). Pokiaľ ide o horizontálnu vzdialenosť, uistite sa, že sa v blízkosti trampolíny nenachádzajú žiadne nebezpečné predmety, ako sú konáre stromov, iné rekreačné objekty (napr. hojdačky, bazény), elektrické vedenie, steny, ploty atď.

V záujme bezpečného používania trampolíny dbajte pri výbere miesta pre trampolínu na nasledujúce skutočnosti :

- ☆ Uistite sa, že je umiestnený na rovnom povrchu
- ☆ Oblasť je dobre osvetlená
- ☆ Pod trampolínou nie sú žiadne prekážky

Ak tieto pokyny nedodržíte, zvyšujete riziko, že sa niekto zraní.

NÁVOD NA MONTÁŽ

Na zostavenie tejto trampolíny potrebujete iba náš špeciálny nástroj na vkladanie pružín, ktorý je súčasťou tohto výrobku. Počas obdobia nepoužívania možno túto trampolínu ľahko rozložiť a uskladniť. **Pred začatím montáže výrobku si prečítajte návod na montáž.**

PRED MONTÁŽOU

Popisy a čísla dielov nájdete na tejto stránke. V montážnych krokoch sa tieto popisy a čísla používajú ako referencia pre vaše pohodlie.

Uistite sa, že máte uvedené všetky časti. Ak vám chýbajú nejaké diely, na tejto stránke nájdete pokyny, ako ich získať.

Aby ste predišli poraneniam rúk v miestach stlačenia počas montáže, **používajte rukavice na ochranu rúk.**

ZOZNAM DIELOV

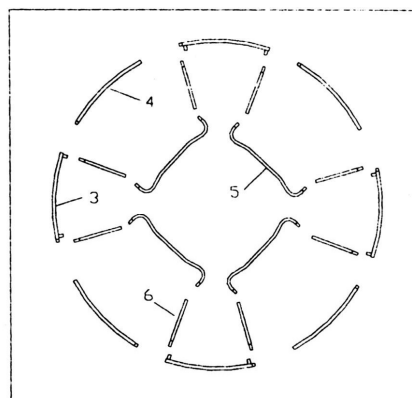
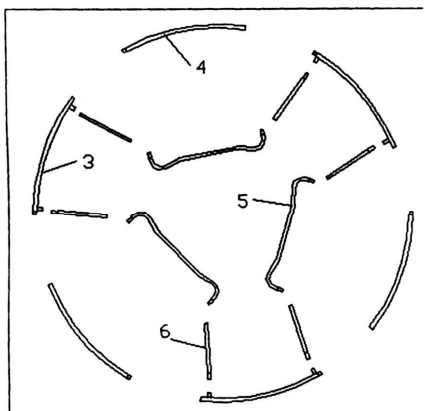
Referenčné číslo	Číslo dielu	Popis	Počet dielov				
			8FT	10FT	12FT	14FT	15FT
1	HJ800	Trampolínová podložka, prešíta s V-krúžkami	1	1	1	1	1
2	HJ801	Podložka pod rám	1	1	1	1	1
3	HJ802	Horná lišta so zásuvkami na nohy	3	3	4	4	4
4	HJ803	Horná koľajnica	3	3	4	4	4
5	HJ804	Základňa na nohy	3	3	4	4	4
6	HJ805	Vertikálne predĺženie nôh	NEUPLAT ŇUJE SA	6	8	8	8
7	HJ806	Pozinkované pružiny	42	54	64	80	88
8	HJ807	Nástroj na vkladanie pružín	1	1	1	1	1

ĎALŠIE POLOŽKY, KTORÉ SÚ SÚČASŤOU DODÁVKY, ALE NIE SÚ UVEDENÉ V NÁVODE NA OBSLUHU

PRI MONTÁŽI NEZABUDNITE POUŽÍVAŤ RUKAVICE, ABY STE SA VYHLI OTLAKOM, A NA MONTÁŽ TRAMPOLÍNY SÚ POTREBNÉ MINIMÁLNE DVE OSOBY

KROK 1 - Rozloženie rámu

Na zostavenie rámu je potrebných celkovo 9 (8 stôp) alebo 15 (10 stôp) alebo 20 (12 stôp alebo 14 stôp alebo 15 stôp) kusov oceľových rúrok. Všetky diely s rovnakým číslom sú vymeniteľné a nemajú "pravú" alebo "ľavú" orientáciu. Ak chcete diely spojiť, jednoducho zasunúť časť rúrky, ktorá je na jednom konci menšia, do susednej časti, ktorá má väčší otvor. Tieto spoje sa nazývajú "spojovacie body".

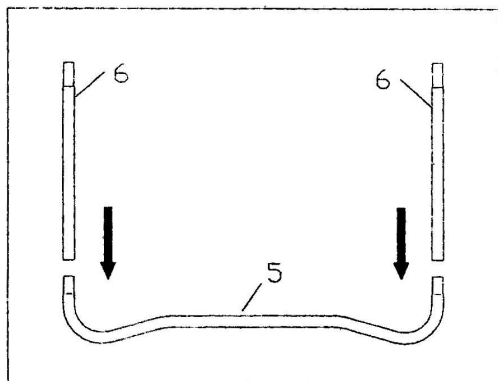


A. Rozložte všetky časti rámu do kruhu, ako je znázornené (viď obrázok 1) .

B. Mali by ste mať tieto časti:

- I. Horná koľajnica (HJ803-ref # 4)
- II. Horná lišta so zásuvkami na nohy (HJ802-ref. č. 3)
- III. Podstavec na nohy (HJ804-ref. č. 5)
- IV. Vertikálne predĺženia nôh (HJ805-ref # 6)

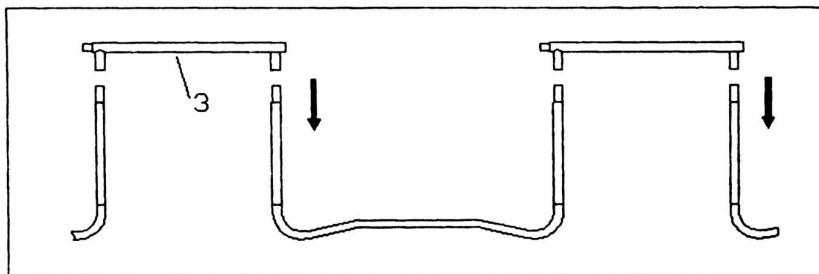
KROK 2- Podporná zostava



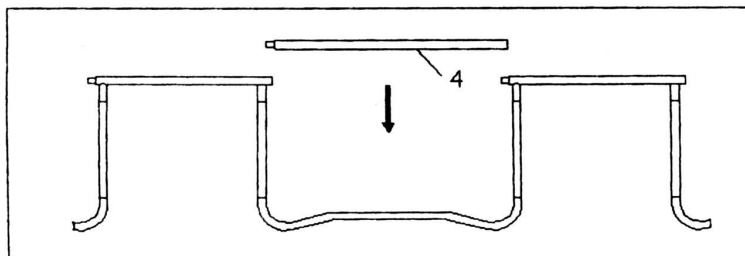
A. Všetky zvislé nadstavce nôh (6) nasadíte na základňu nôh (5) podľa obrázka.

KROK 3 - Montáž hornej lišty

A. Na zostavenie trampolíny budú v tomto okamihu potrebné dve osoby. Jedna osoba zdvihne zostavu podpery z kroku 2 do stojacej (vertikálnej) polohy a vloží jednu z objímok hornej lišty so zásuvkami (3) do časti vertikálneho predĺženia nôh zostavy podpery. Druhá osoba drží druhý koniec a vloží túto časť do druhej časti Podpernej zostavy, ako je znázornené na obrázku. Teraz by ste mali mať 2 podperné zostavy, ktoré držia pohromade 1 horná koľajnica so zásuvkou.



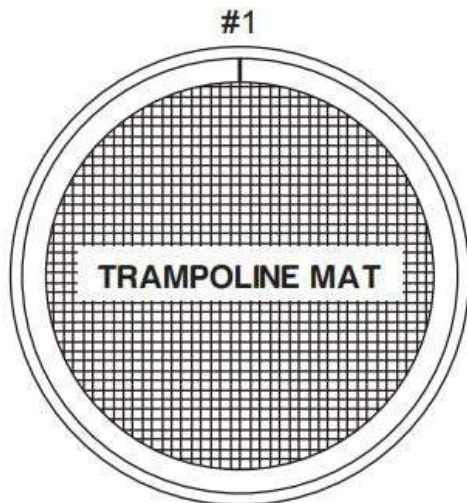
B. Teraz nainštalujte ostatné horné lišty (4) do medzier medzi zvislými nadstavcami nôh (6) tak, že ich vložíte do drážok podľa obrázka.



KROK 4 - Montáž trampolínovej rohože

Pri upevňovaní pružín na trampolínovú podložku buďte opatrní. Pri časti montáže budete potrebovať pomoc inej osoby.
POZOR - pri upevňovaní pružín sa môžu spojovacie body stať bodmi stlačenia, pretože sa trampolína napína.

A. Rozložte trampolínovú rohož (č. 1) vo vnútri rámu

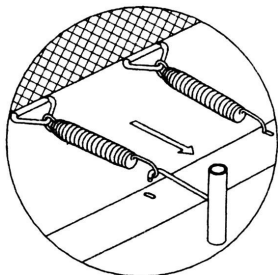


Celkovo je	pre 8 FT	42	pružiny,	pre 8 FT	42	V Ring a	pre 8 FT	42	otvory na vrchu
	pre 10 FT	54		pre 10 FT	54		pre 10 FT	54	
	pre 12 FT	64		pre 12 FT	64		pre 12 FT	64	
	pre 14 FT	80		pre 14 FT	80		pre 14 FT	80	
	pre 15 FT	88		pre 15 FT	88		pre 15 FT	88	

Rám koľajnice. Žiadne z nich nie sú očíslované, preto pozorne sledujte pokyny, aby ste sa uistili, že sú v súlade.

B. Ako používať špeciálny nástroj na pružiny.

- (1) Na ochranu rúk používajte silné pracovné rukavice.
- (2) Použite špeciálny nástroj na vkladanie pružín, ktorý je súčasťou dodávky.
- (3) Držte a vyrovnajte pružinu tak, aby sa háčik pružiny zarovnával s otvorom na oceľovom ráme.
- (4) Držte nástroj na nakladanie pružín nad hlavou a potiahnite hák pružiny smerom k oceľovému rámu, ako je znázornené na obrázku; hák spustíte do otvoru v ráme, kým sa úplne nezaistí, ak hák nie je úplne v otvore, poklepte naň.



C. Na nasledujúcom obrázku je znázornené, ako zostaviť trampolínovú podložku.

1. Vyberte si bod na ráme a pripevnite pružinu k trampolínovej podložke (1).

Potom priamo cez tento bod (šesť hodín) pripevníte ďalšiu pružinu 2.

Rovnakým pripevníte pružinu 3 a 4.

Potom by mala byť pružina namontovaná na 12, 6, 3 a 9 hodinách, ako je uvedené nižšie.

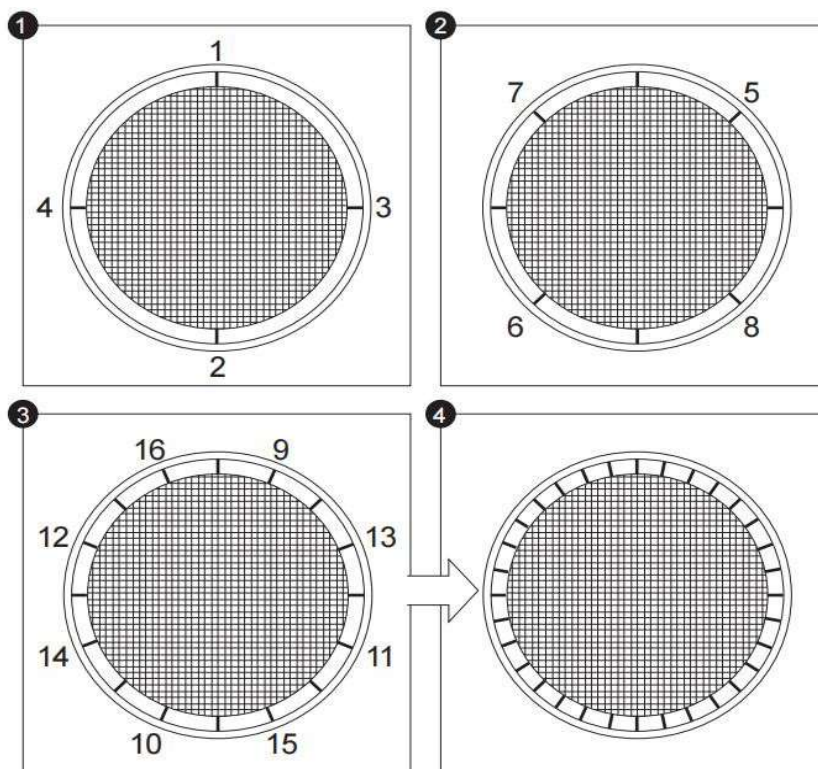
2. Nasledujúce pramene pracujete v rovnakej veci.

montážou bodu 5 a ďalšej pružiny 6 priamo cez predchádzajúcu pružinu (bod 5). Týmto spôsobom sa vyhnute zvýšeniu napätia medzi už potvrdenými pružinami.

To isté platí pre body 7 a 8.

3. Nasledujúce pružiny zostavte rovnakým spôsobom od bodu 9 po bod 16.

4. Konečný výsledok po umiestnení všetkých pružín v závislosti od ich množstva.



D. Ak zistíte, že ste vynechali niektorý otvor a spojovací krúžok V, prepočítajte a odstráňte alebo pripojte všetky pružiny potrebné na zachovanie počtu pružín.

KROK 5 - Montáž podložky rámu

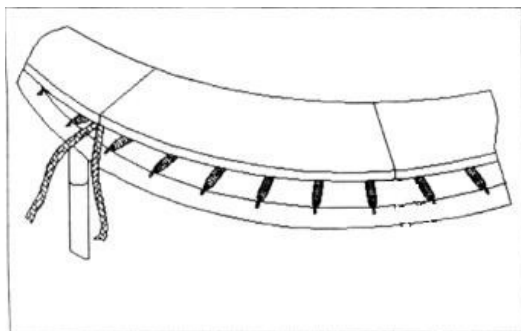


VAROVANIE

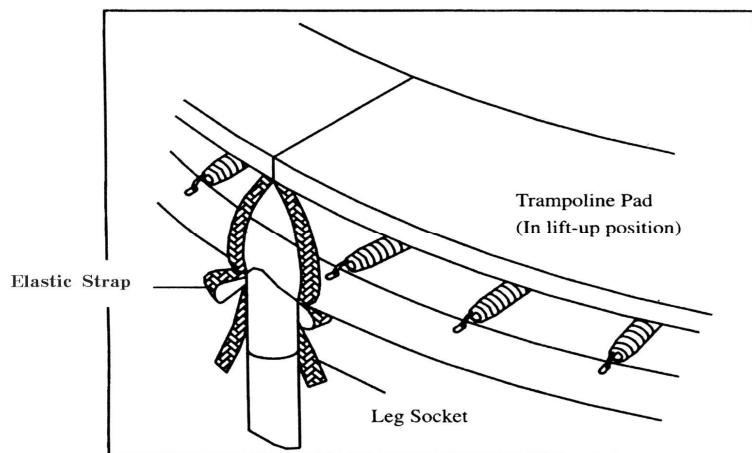
Nikdy nepoužívajte trampolínu bez upevnenia podložky rámu, Pred každým použitím podložku rámu riadne priviažte

!!

A. Položte podložku rámu (2) na trampolínu tak, aby zakryté pružiny a oceľový rám. Uistite sa, že podložka rámu pokrýva všetky kovové časti. Zoraďte elastické viazacie popruhy, ako je znázornené nižšie, a zarovnajte striedavé popruhy nad zásuvkou na nohy.

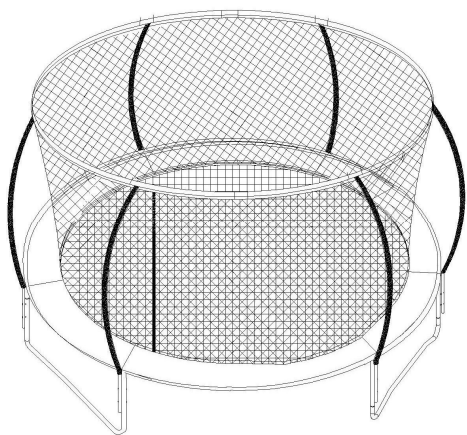


B. zviažte popruhy cez zásuvku na nohu, ako je znázornené nižšie.



ZOZNAM DIELOV PRE BEZPEČNOSTNÚ SIET'

NIE	POPIS	Q' TY pre Trampolína s 3 nohami	Q' TY pre 4 nohy trampolíny
A.	HORNÁ SIEŤOVÁ RÚRKA KRYTU S PENOU	6 KS	8 KS
B.	SIEŤOVÁ RÚRKA STREDNÉHO KRYTU S PENOU	6 KS	8 KS
C.	SPODNÁ SIEŤOVÁ RÚRKA KRYTU S PENOU	6 KS	8 KS
D.	FIBERGLASS ROD	1KS	1KS
E.	SIEŤ ENCLOSURE	1KS	1KS
F.	CORD	8FT-5KS 10FT-6PCS	12FT-7PCS 14FT-9PCS 15FT-10KS
G.	WRENCH	1KS	1KS
H.	PLASTOVÝ KONEKTOR	6 KS	8KS
I.	BOLT	12 KS	16 KS
J.	PLASTOVÁ PODLOŽKA	12 KS	16 KS
K.	PODLOŽKA	12 KS	16 KS
L.	ZÁMKOVÁ MATICA	12 KS	16 KS
M.	APLIKAČNÝ ŠROUB	18 KS	24 KS
N.	KRÍŽOVÝ SKRUTKOVAC	1KS	1KS
O.	OBJÍMKA NA RÚRKE KRYCEJ SIETE	6 KS	8KS
P.	TAŠKA NA TOPÁNKY	1KS	1KS
Q.	PODVOZOK	1KS	1KS



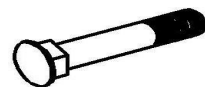
#A HORNÁ SIEŤOVÁ RÚRKA KRYTU S PENOU



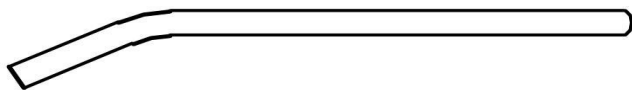
#H PLASTOVÝ KONEKTOR



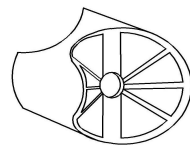
#B STREDNÝ KRYT SIEŤOVÁ RÚRKA S PENOU



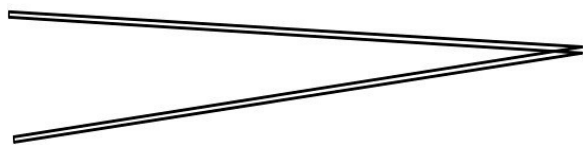
#I BOLT



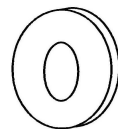
#C SPODNÁ SIEŤOVÁ RÚRKA KRYTU S PENOU



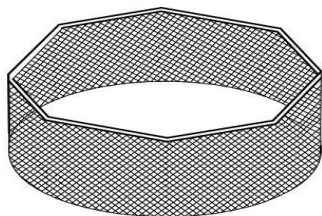
#J PLASTOVÁ PODLOŽKA



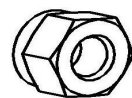
#D SKLOLAMINÁTOVÁ TYČ



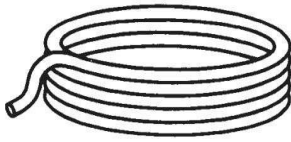
#K WASHER



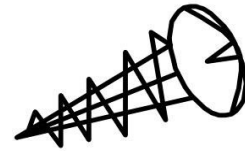
#E ENCLOSURE NET



#L ZÁMKOVÁ MATICA



#F CORD



#M APPING SCREW



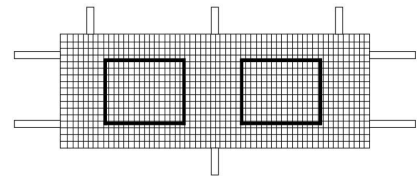
#G WRENCH



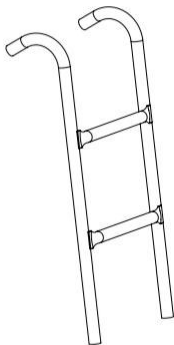
#N KRÍŽOVÝ SKRUTKOVÁČ



#O OBJÍMKA NA RÚRKE KRYCEJ SIETE



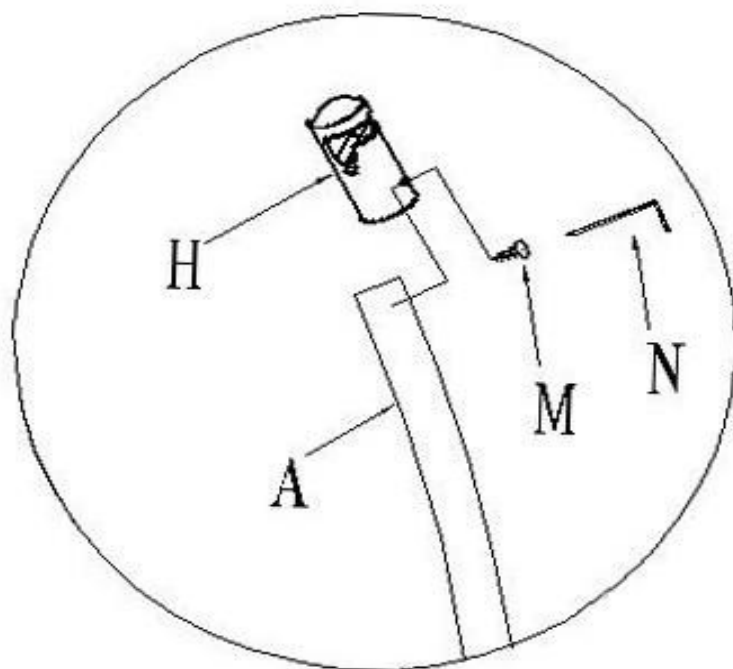
#P SHOE BAG



#Q LADDER

KROK 1: Pripevnite plastový konektor #H k hornej sieťovej rúrke krytu pomocou peny #A, ako je znázornené nižšie. Zabezpečte pomocou PRÍSLUŠENSKÉHO ŠROUBU #M a KRÍŽOVÉHO ŠROUBU #N .

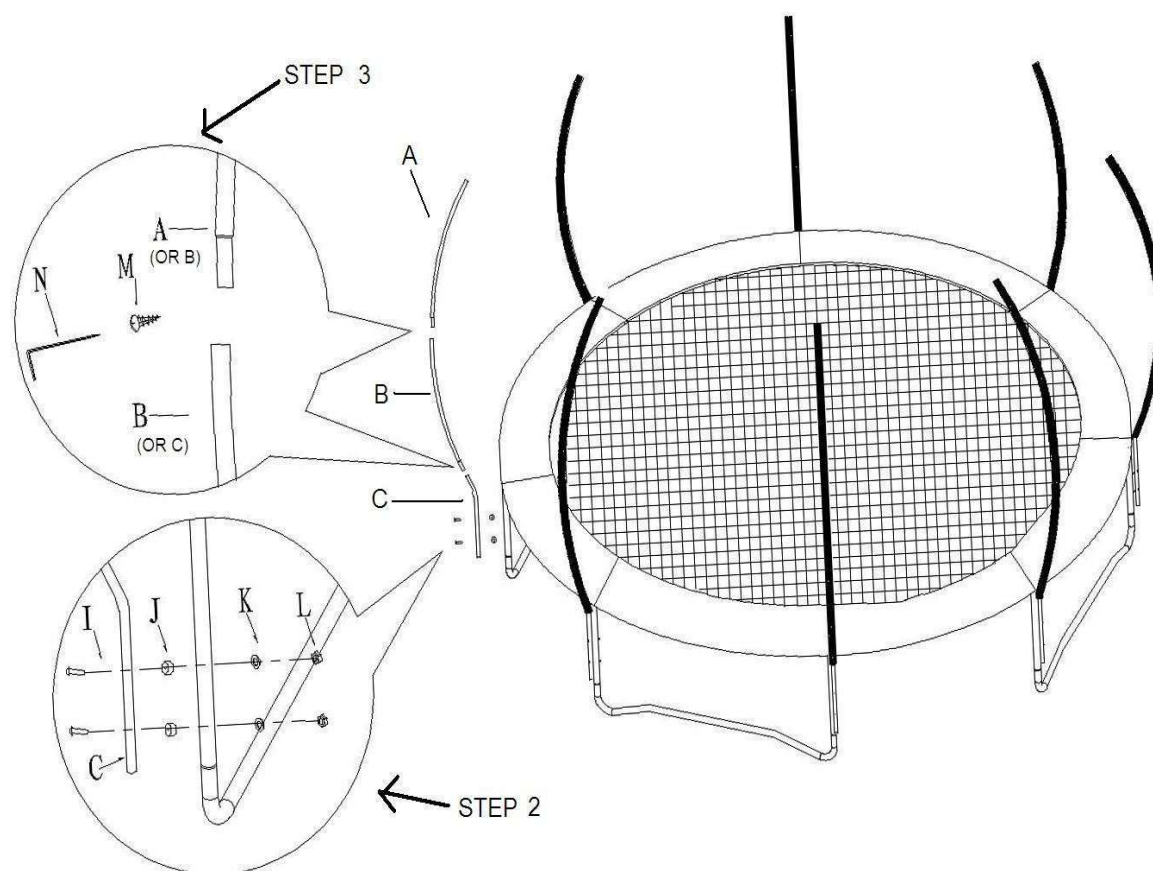
Tento krok zopakujte pre všetky horné sieťové rúrky krytu.



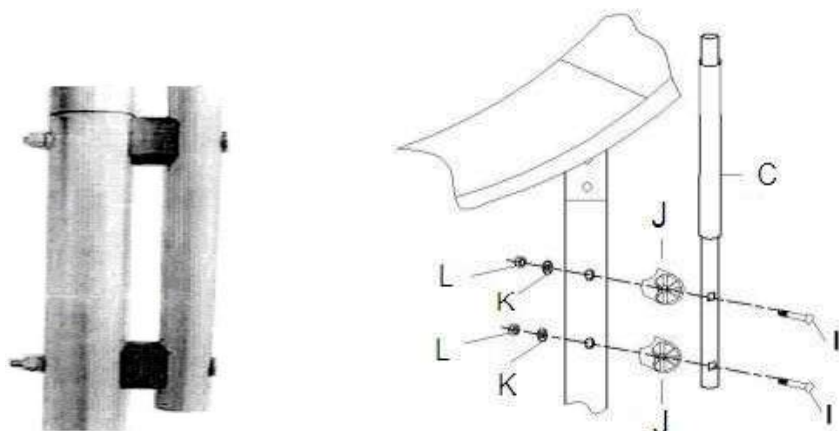
KROK 2: Pripevnite jednu spodnú sieťovú rúrku ohrádky s penou #C k nohe trampolíny, ako je znázornené nižšie. Zabezpečte pomocou dvoch skrutiek #I, dvoch poistných matíc #L, dvoch podložiek #K a dvoch plastových podložiek #J . Tento krok zopakujte pre všetky spodné sieťové rúrky ohrádky.

KROK 3: Pripevnite hornú sieťovú rúrku krytu s penou č. A k strednej sieťovej rúrke krytu s penou č. B. Pripevnite strednú sieťovú rúrku krytu s penou #B k spodnej sieťovej rúrke krytu s penou #C, ako je znázornené nižšie. Zabezpečte pomocou PRÍSLUŠENSKÉHO ŠROUBU #M a KRÍŽOVÉHO ŠROUBU #N.

Tento krok zopakujte pre všetky horné a stredné sieťové rúrky krytu.

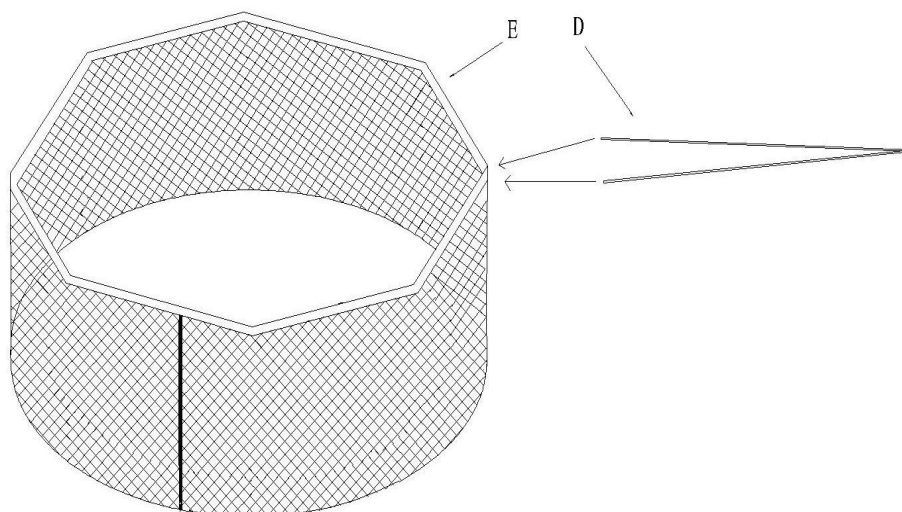


Pokiaľ ide o krok 2, pozrite si nasledujúce podrobné obrázky.

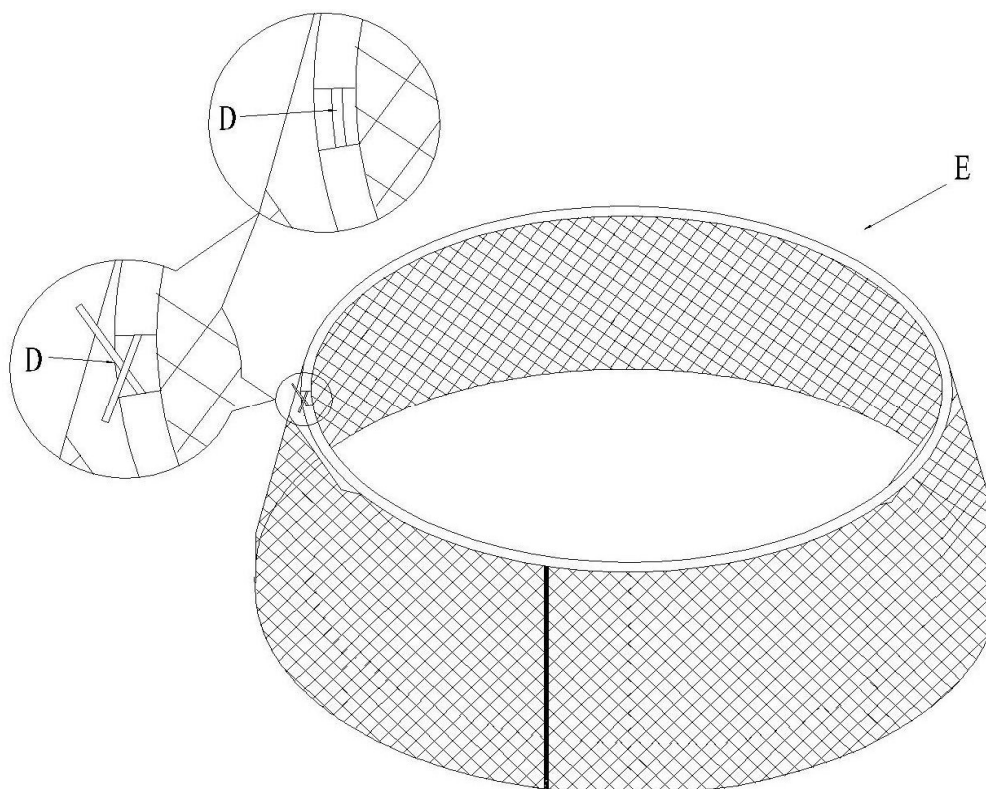


KROK 4: Namontujte objímky pre sieťovú rúrku krytu č. O na sieťové rúrky krytu.

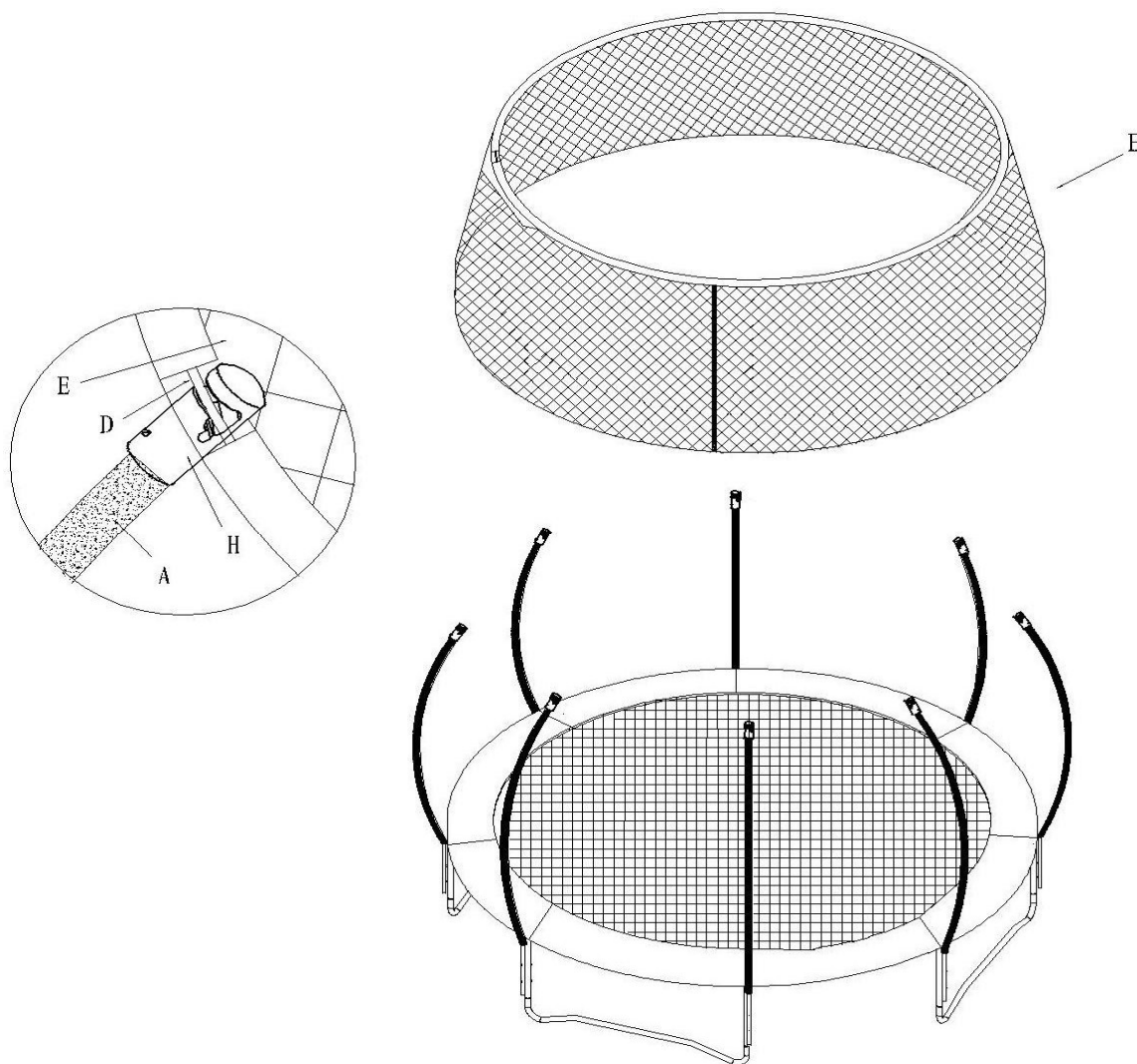
KROK 5: Vložte sklolaminátovú tyč #D do puzdra na hornej strane siete krytu #E, ako je znázornené nižšie.



KROK 6: Po vložení sklolaminátovej tyče #D do siete krytu #E vložte jeden koniec sklolaminátovej tyče do druhého konca, čím sa celá sklolaminátová tyč do okrúhleho kruhu, ako je znázornené nižšie.

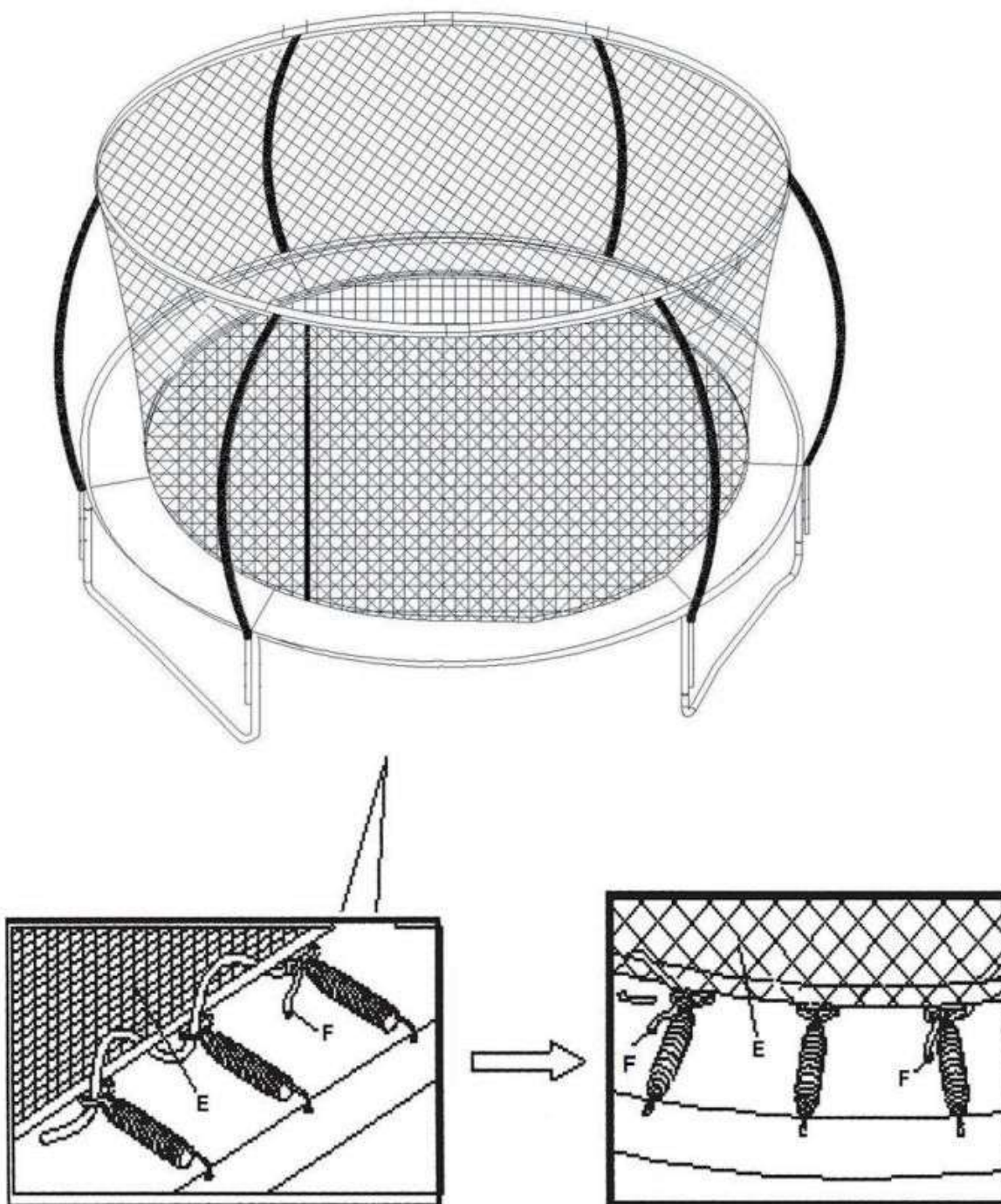


KROK 7: Po dokončení montáže sklolaminátové tyče #D ju vložte do všetkých drážok plastových konektorov #H, ktoré sú už na hornej sieťovej rúrke krytu s penou #A, ako je znázornené nižšie.

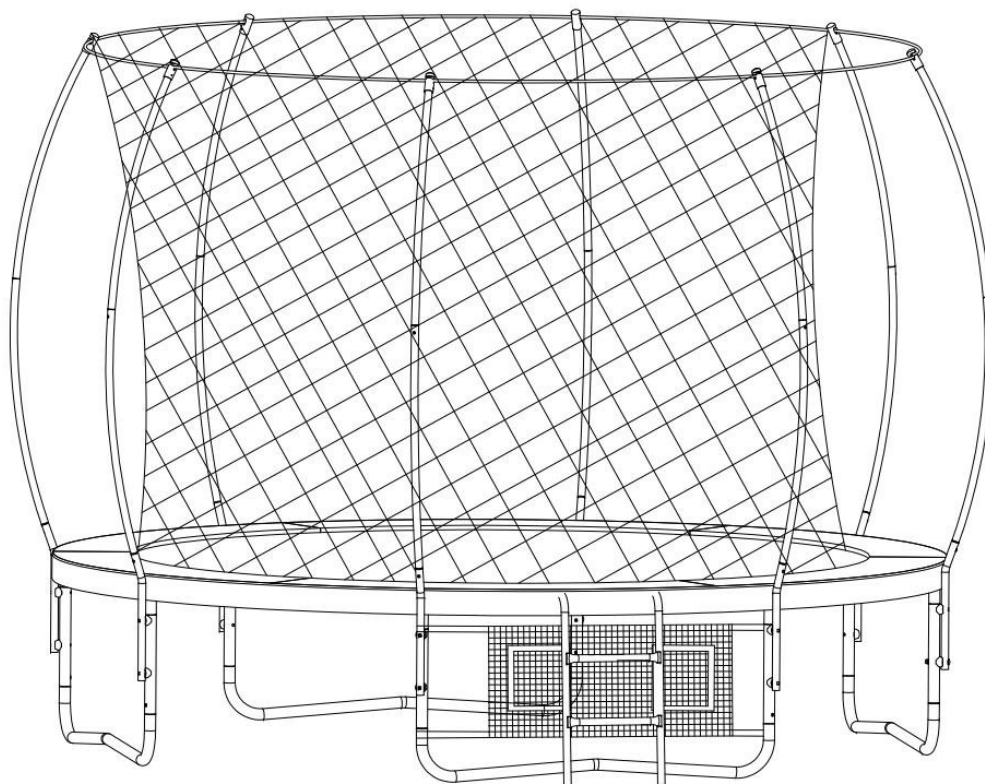


KROK 8: Spodnú časť ohradovej siete #E pripevníte pomocou šnúry #F ku kruhu podložky na trampolíne. Jeden koniec šnúry priviažete k jednému krúžku podložky, šnúru prevlečte cez spodnú časť ohradovej siete a ďalší krúžok na podložke trampolíny. Prevlečte šnúru cez sieť v každých 3 alebo 4 otvoroch trojuholníka a cez všetky krúžky na rohoži trampolíny. Pozrite si nasledujúci obrázok.

Teraz pevne zviažte oba konce šnúry k sebe.



KROK 9: Pripevnite vrečko na topánky #P k základni nôh (5) a pripevnite rebrík #Q k rúrke rámu trampolíny, ako je znázornené na nasledujúcom obrázku.





STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

Táto trampolína bola navrhnutá a vyrobená z kvalitných materiálov a remeselne kvalitne. Pri správnej starostlivosti a údržbe poskytne všetkým skokanom roky cvičenia, zábavy a radosti, ako aj zníži riziko zranenia. Dodržiavajte prosím pokyny uvedené nižšie :

Táto trampolína je navrhnutá tak, aby vydržala určitú hmotnosť a používanie. Uistite sa, že trampolínu používa vždy len jedna osoba. Pri používaní trampolíny by mali skákajúci nosiť ponožky, gymnastické topánky alebo byť bosí. Upozorňujeme, že počas používania trampolíny by sa NEMALI nosiť pouličné topánky ani tenisky. Aby sa zabránilo porezaniu alebo poškodeniu trampolínovej podložky, nevpušťajte na podložku žiadne domáce zvieratá. Pred použitím trampolíny by si mali skokani odstrániť všetky ostré predmety. Akékoľvek ostré alebo špicaté predmety by mali byť mimo trampolínovej podložky.

Pred každým použitím trampolínu vždy skontrolujte, či nie sú opotrebované, zneužívané alebo chýbajúce časti. Mohlo by sa vyskytnúť množstvo stavov, ktoré môžu zvýšiť pravdepodobnosť, že sa zraníte. Dávajte pozor na :

- △ Prepichnutia, diery alebo roztrhnutia na trampolínovej podložke
- △ Prevísajúca rohož na trampolíne
- △ Uvoľnené švy alebo akékoľvek poškodenie podložky
- △ Ohnuté alebo zlomené časti rámu, napríklad nohy
- △ Zlomené, chýbajúce alebo poškodené pružiny
- △ Poškodená, chýbajúca alebo neisto pripevnená podložka rámu
- △ Výčnelky akéhokoľvek typu (najmä ostré) na ráme, pružinách alebo podložke

AK ZISTÍTE NIEKTORÝ Z PREDCHÁDZAJÚCICH STAVOV ALEBO ČOKOLVEK INÉ, ČO BY PODĽA VÁS MOHLO SPÔSOBIŤ POŠKODENIE NIEKTORÉHO POUŽÍVATEĽA, TRAMPOLÍNU JE POTREBNÉ ROZOBRAŤ ALEBO ZABEZPEČIŤ PRED POUŽÍVANÍM, KÝM SA STAV (STAVY) NEVYRIEŠIA.

VETERNÉ PODMIENKY

Pri silnom vetre môže trampolínu odfúknuť. Ak očakávate veterné počasie, trampolínu by mali premiestniť na chránené miesto alebo ju rozobrať. Ďalšou možnosťou je priviazať okružlu, vonkajšiu časť (horný rám) trampolíny k zemi pomocou lán a kolov. Na zaistenie bezpečnosti by sa mali použiť aspoň tri (3) viazacie prostriedky. Nohy trampolíny nepripevňujte k zemi len tak, pretože môžu vytrhnúť zásuvky rámu.

PREMIESTŇOVANIE TRAMPOLÍNY

Ak potrebujete trampolínu premiestniť, mali by sa na to použiť dve osoby. Všetky spojovacie body by mali byť omotané a zabezpečené páskou odolnou voči poveternostným vplyvom, napríklad lepiacou páskou. Vďaka tomu zostane rám počas presunu neporušený a konektorové body nerozpoja a neoddelia. Pri premiestňovaní zdvihnite trampolínu mierne nad zem a udržiajte ju vo vodorovnej polohe so zemou. Pri akomkoľvek inom type presunu by ste mali trampolínu rozobrať.